

# DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES  
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

526 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + Setiembre 1963  
Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

## El Maestro, símbolo de grandeza de los pueblos

El MAESTRO, en su vocablo exacto, es el hombre que posee una jerarquía representativa, pleno de responsabilidad moral y espiritual, dotado de una eficiencia didáctica, con una vasta cultura psicológica, filosófica, científica y humanística. Todo lo cual constituye su herramienta fundamental para el desempeño de su honorable apostolado.



Prof. Dr. Ing. SOLI S. ICONICOF

La misión del Maestro en su acción Educativa es de un valor altamente apreciable. Su obra y será siempre aleccionadora, doctrinaria, pacifista y altamente humana, para los niños y la juventud en síntesis cultural científica, reciben los más notables beneficios de su formación moral e integral para el curso de la vida. El Maestro es símbolo de grandeza para los pueblos, para la sociedad para la misma juventud, ya que su función educadora está dirigida al bien, a la comprensión de los sentimientos y a la unidad espiritual de sus almas, con firme tendencia de forjar a los hombres del porvenir.

Todo el mundo reconoce cuál es la influencia progresista en la vida civilizada, de la actuación de los Maestros y valoran su abnegada labor constructiva en el plano educacional, porque son ellos, que en la cumbre de la vida van plasmando el carácter, la moralidad, la conducta y la personalidad integral de la juventud, orientándola en su adaptación y enseñándole a amar y luchar con interés por el bien y el progreso colectivo.

Es muy extensa y auspiciosa la MISION DEL MAESTRO en todas las épocas del desenvolvimiento de la vida. Son predicadores de la felicidad y esparcen la luz y la alegría como forjadores de ideales sublimes y de reconfortación moral. Son padres Espirituales de la juventud con excelente experiencia psico-pedagógica y psicometeorológica, porque el buen Maestro, el maestro activo, tiene sus formales preocupaciones porque sabe que la juventud es la época en que el hombre se ha desprendido del terreno natural y comienza a moverse libremente en el mundo del espíritu. Sabe también, el MAESTRO,

con elevadas concepciones sociológicas, que la JUVENTUD no es simplemente una época de preparación, sino que tiene su propio e insustituible valor, su propia belleza y por tanto, también el derecho a una vida propia, a la posibilidad del desarrollo de su naturaleza especial.

La misión del MAESTRO es sagrada en todos los campos de su actuación, —a pesar de los sinsabores que se le cruzan a diario—, es la columna vertebral que va modelando y estructurando en la inteligencia de los jóvenes y niños las más eficaces disciplinas de vida digna, educando la voluntad, el amor al estudio, el entusiasmo por el trabajo, y se consagra con alma y cuerpo a las mejores realizaciones educativas para formar una Juventud buena, respetuosa y comprensiva. La Escuela es el mejor laboratorio de Psicología Experimental donde el maestro puede desarrollar sus recursos intelectuales y aplicarlos para las facultades mentales de sus alumnos creando sentimientos de afectividad, de amor por las cosas estimables y de provecho común. El Maestro trabajador debe movilizar espiritualmente las voluntades e incorporarlas a la vida de la CULTURA, estimulando la orientación ideológica de los alumnos como factor de superación integral.

Cuan grande es la MISION DEL MAESTRO contemporáneo en su Actuación EDUCACIONAL y cuántas posibilidades posee para dar empuje a la vida provechosa de sus alumnos; es un obrero de tanta jerarquía que cumple una actividad honrosa y también altruista, que va saturando espiritualidad, esparce conocimientos, templa caracteres, impregna doctrinas de buenos hábitos, de distinción y refina las modalidades de nuestra juventud; combate las asperezas de la vida, las mezo-ruindades humanas y enseña el optimismo, la fe, a sentir, a pensar, a hablar, a escribir y la verdad. El Maestro debe saber conquistar la buena voluntad de sus alumnos para poder imponerles una Organización Moral en su vida íntima, haciéndoles interpretar el contenido de la honradez, de la laboriosidad, del patriotismo, de la caballerosidad, de la sinceridad, del respeto, del honor, de la dignidad, de la modestia, de la tolerancia, de la urbanidad del valor, de la decisión, que son las virtudes más cotizables en la vida de todos.

Si el MAESTRO enfoca su actuación con un criterio amplio y elevado, logrará los más saludables propósitos de su generosa misión social, utilizando los mejores impulsos de su inteligencia para la formación del hombre que necesita la patria, la sociedad, y así experimentará la mayor de sus alegrías por el relieve singular de su obra.

Prof. Dr. Ing. SOLI S. ICONICOF

## La Justicia

VICTOR HUGO

El creciente peligro del alma humana no es más que un motivo para ensanchar el ánimo; y sufriendo se embellece la causa y se afirma el derecho; y cuando más grande uno es, más justo parece.

Sin dulzura no puede haber justicia.

En las caídas del derecho no hay desesperación posible.

No cerrándose los periódicos y no abriéndose las escuelas, nada se crea para los desheredados y los trabajadores.

Es espantoso pensar que la apreciación que se llama juicio no es la justicia; el juicio no es lo relativo y la justicia es lo absoluto. Reflexiona la diferencia que existe entre un juez y un justo.

La aproximación a las gentes de justicia, es tan singular y tan temible que hasta cuando nos abuelven queremos evadirnos de ellos. (De "Prisma").

## CUANTO VALE UNA MUJER CULTA!...

Para las señoritas Graciela Balza y Ramona Romero

Una mujer culta es como una bendición de paz sobre la tierra. Es como la lámpara votiva ardiendo perennemente en el altar del mundo. Es como la fuente millagrosa a donde han ido los pueblos de todas las épocas a apagar su sed desesperante de civilización y de progreso. Es como un sendero de luz por donde han marchado en silenciosa romería, los grandes Pensadores del Planeta. Es como la sacerdotiza de un templo misterioso, donde se descifra el Pasado, el Presente y el Porvenir de la Humanidad. Es como una segunda y mitológica estrella de Belén, que con sus radiosos resplandores, guía los inciertos pasos de los Genios que en largas caravanas, montados sobre sus quimeras, al compás de los salterios en donde alienta el espíritu triunfal de sus creencias, llevando a cuestas su fardo de locuras, han logrado reformar los viejos y viciosos Códigos que rigen el Destino del Universo todo.

Fueron las mujeres del Egipto misterioso y de la China Legendaria, las que mediante el máximo grado de cultura que lograron poseer, dieron brillo y esplendor a las naciones. La Grecia de los Filósofos, madre pródiga de la Civilización del mundo antiguo, basó su homogeneidad cultural en su escala femenina y su Grandeza eterna tuvo por pedestal a la mujer. La India de los fatídicos presagios, de los faquires y la magia, vió en el delicado temperamento de su mujer exótica, el molde donde podía vaciarse todas las cosas sublimes de la Tierra. La Francia de las maravillas, patria inmortal de Rousseau cuna de la Civilización del siglo XX, debe toda su perfección y su asombrosa ciencia, al esfuerzo intelectual de sus mujeres. La Italia de los monumentos y del Arte, gloriosa patria de Benvenuto, y de Rossini, tiene una historia de indiscutibles tradiciones, escrita con trozos de heroísmo, arrancados de su brillante galería de mujeres nobles.

La Alemania que hoy gime bajo el peso degradante de una de las más sombrías Dictaduras del mundo, ayer no más se cubrió de pasajera gloria, porque sus nórdicas mujeres sirvieron de palancas impulsadoras de su hoy destrozada civilización. La Inglaterra de los templos fastuosos y de la diplomacia, sentó sus reales de Potencia egregia sobre la madura y sutil inteligencia de las mujeres que la gobernaron. La Rusia laboriosa del proletario, la tierra de las estepas y la nieve, ha visto desfilar por sus caminos a las talentosas moscovitas que de las ruinas de una gran nación oprimida por el ensangrentado yugo de los Zares, se levantó, como un segundo Fénix, la recia estructura de una nación con cretada al trabajo y a la paz. La España que hoy, como sultán caído, llora sobre sus yertas ruinas, el pasado esplendoroso de sus glorias, azotada por el capricho histórico de un bárbaro Caudillo, intrínsecamente, se lo debe todo a la Católica Isabel que no omitió sacrificio para el descubrimiento del mundo americano.

Ahora, trasladémonos a nuestro Pasa a la PAGINA DOS

La España que hoy, como sultán caído, llora sobre sus yertas ruinas, el pasado esplendoroso de sus glorias, azotada por el capricho histórico de un bárbaro Caudillo, intrínsecamente, se lo debe todo a la Católica Isabel que no omitió sacrificio para el descubrimiento del mundo americano.

Ahora, trasladémonos a nuestro Pasa a la PAGINA DOS

## PLEGARIA DE LA PAZ

Vosotras, madres, decís: ¡Los hombres hacen esto! ¡Los hombres lo han querido! ¡Los hombres se han vuelto fieras!

¡Y quiénes son los hombres? Mirádoslos, pues. Son esa cosa diminuta que engorda y sonríe a la sombra de vuestro seno, como se agranda y dora el grano mientras ellos no pudieran caminar; vosotras los trajisteis de la mano hasta juntarlos a los que estaban antes... y ahora os sentís extrañas de ellos, os asustáis de sus crímenes y exclamáis: ¡Los hombres! ¡Los hombres! cómo gritarán las madres del reba-

ño devorado en la noche. ¡Los lobos! ¡Los lobos!

En todas estas horas, en todos estos rebaños que estáis a solas con ellos... ¡salvad con vuestro amor a la humanidad del siniestro delirio de la guerra! ¡Arranca la crueldad de su carne y de su alma! Redimid a la especie de los instintos feroces! ¡Ahora que una palabra vuestra llena su corazón! ¡Ahora, que con un beso hacéis vibrar todo su cuerpo!... ¡Trabajad sin descanso, madre-citas!

Constancio C. Vigil

Nadie debe alarmarse por lo que hoy escribimos en nuestras columnas, pues no somos siquiera científicos para pronosticar los profundos resultados que estamos recibiendo con motivo de la constante lluvia de ceniza como la llamamos nosotros, no siendo otra cosa más que arena que nos viene perjudicando de un modo alarmante, produciendo distintas enfermedades difíciles de poder llegar a curar la ciencia médica con pocas excepciones. La tal ceniza que venimos absorbiendo consistentemente es una arena demasiado fina, la que al recibir la humedad, aún del cuerpo humano, se convierte en arena. Ya todos hemos visto como en nuestra bella capital, dicha ceniza después de mojada, se tiene que recoger en nuestras calles para botarla después por toneladas.

Esta llamada ceniza que ya todos conocemos, y que trae una parte de veneno, viene destruyendo de un modo alarmante nuestros techos, canoas, mientras su contacto con nuestro organismo, nos afecta la vista, los oídos, fosas nasales, bronquitis, asma, diarreas, distintas afecciones de la garganta, tos ganas de estar vomitando, cólera, gran desesperación. Y para colmo de males, nuestro organismo se va destruyendo a pasos agigantados, pues dichas cenizas, que como antes escribimos es sólo arena después de humedecida, va agujereando nuestro cuerpo poco a poco, produciendo piedras en el hígado, con diferentes úlceras, que producirán dichas arenas al pasar. No tenemos tiempo para entrar en polémicas con nadie con motivo de nuestro artículo, sólo nos concretamos a escribir lo que pensamos, cosas que con el tiempo se podrán ir palpando. Ahora mismo, existen hogares y hasta hospitales, donde se vienen tratando algunas de las enfermedades que hoy venimos enfocando. Para el castigo que hoy venimos recibiendo, sólo nos queda implorar a Dios nos dé la suficiente paciencia para soportarlo. Aunque nos indigna, que pese al castigo que estamos recibiendo, no hagamos nada por tratar de corregirnos, ya que nadie ignora las noches corrompidas y sexuales que tiene que soportar la gente honrada que vive en esta capital. Más adelante enfocaremos otros pequeños artículos, que poco han de gustar a los mercaderes que por la ambición del dinero poco les importa el aumento de la sífilis en nuestro país.

## La sinceridad, como la libertad, debe conquistarse

HENRI PEYRE

Profesor de la Universidad de Yale, Estados Unidos

Se dice que hay personas sinceras y otras que no lo son, como se habla de rubios y de morenos; es decir, como si la sinceridad fuera una cualidad nata, heredada como se hereda la belleza o la gracia de movimientos.

Pero no es así. La sinceridad comporta tal cúmulo de condiciones, para ser sincero hay que ser tantas cosas, además de sincero, que no se obtiene como un don divino, sino que hay que conquistar con esfuerzo y después retenerla con insistente energía.

Porque la sinceridad más difícil la más ardua, es la de serlo consigo mismo.

"Muchos de nosotros, dice el profesor Henry Peyre, cruzamos por la vida sin siquiera habérnoslo ocurrido quitarnos nuestras "máscaras", o la menos comprendiendo que estábamos viviendo bajo una máscara, la máscara del "auto-engañó".

El auto-engañó a que se refiere nuestro profesor es la de la autoconciencia, hija de una especie de narcicismo moral. "Presume de lo que no tiene", dice el refrán popular. Este narcicismo se manifiesta en interpretar los defectos como cualidades distintivas de la personalidad. El avaro se cree precavido. Pasa a la Pág. CUATRO

LA JUVENTUD DICE:—

## Que los de arriba prediquen con el ejemplo

Es frecuente oír criticar a los jóvenes, entre otros por los siguientes motivos: Que no evidencian la necesaria contracción al trabajo; que se desentendían de los problemas importantes; que no demuestran interés por inscribirse en los padrones cívicos; que no "sienten" el patriotismo, etc., etc.

Pero a la vez, se oy edecir, a esa misma juventud, lo siguiente: "Que los de arriba prediquen con el ejemplo".

Y en verdad, los que se presentan como directores de la cosa pública, como orientadores de grandes partidos, y que han contraído serias responsabilidades con sus electorados y con el país, en general, ¿se ajustan a los principios y a las directivas que quieren que la juventud respete y observe?

Veamos, por ejemplo, lo que ocurre con el Patriotismo que degenera en patriotismo; La juventud valora, sin duda la personalidad de los próceres y sus hazañas; la juventud admira la gloriosa gesta de nuestros antepasados; la juventud ha leído en los libros de Historia, lo que HICIERON VERDAD, los héroes en favor de la nacionalidad, formándola y fortaleciéndola. Y luego la juventud compara la conducta de los varones de antaño, con la conducta torcida de los que hoy se golpean el pecho en actos públicos (cuanto más en público mejor) de contricción patriótica, Y la juventud advierte la dis-

tancia que media entre los discursos y las poses patrióticas y el sano y auténtico patriotismo. La memoria de los que nos dieron patria, tiene que respetarse y venerarse, también, con HECHOS DE VERDAD. De lo contrario se cae en el peor de los fariseísmos.

La juventud escucha en las clases de Educación Cívica, que no puede. Pasa a la PAGINA TRES

## Juventud

por José Ingenieros

La juventud termina cuando se apaga el entusiasmo. No hay mayor privilegio que el de conservarlo hasta muy entrada la edad viril; es don de pocos y parece milagro en quien lo atesora hasta la ancianidad, como Sócrates a su demonio inspirador.

En ese único secreto reside la eficiencia de los escritores fieles a su doctrina y que saben afirmarla, proclamarla, repetirla; en cien formas, como las del torbellino, apasionadas. Son los heraldos de su tiempo y encuentran eco en el corazón, de la juventud, escuiva al razonamiento frío, enemigo de los sofistas solapados y de los capciosos contemporizadores. Sólo cosechan simpatías los que siembran su propio entusiasmo.





## ADMIRO LA GRANDEZA DE DIOS

Por sus bellezas que ofrece a nuestro paso, sus montañas verdes o azules, sus jardines perfumados, sus mujeres de ojos bellos y el silencio allá en los prados.

De la grandeza de Dios hay mucho que admirar, las estrellas relucientes, la luz del sol bienhechora, el silencio en las lagunas, la claridad de la aurora con las olas bellas del mar.

La grandeza de Dios es sublime, es cual la poesía, todo es orden y armonía, por doquier es encanto, como la flor de amaranto que crece en la serranía.

Yo en cambio, gusano soy, tierra y lodo, luchando siempre mano a mano, aunque me vean de mal modo.

Oh mi Dios, con tu poder nos guías por el buen camino, mas yo te quiero ofrecer, la angustia de mi destino.

Tú sabes, no valgo nada, solo soy un peregrino, que sigue solo su camino para darte mi balada.

Pidiéndote con el alma, si no es mucho pedir, me des fuerzas de no herir a mis hermanos del mundo, que van ansiosos de calma.

No quiero hacer el mal a nadie, aunque fuera un hombre fuerte, porque le temo a la muerte, como al hombre de la calle.

Nada soy ni valgo nada ante tu grandeza divina, solo soy hierba allá en la colina donde los cedros centenarios me van quitando el alien.

to y se van tristes los años con las ráfagas del viento.

Tu grandeza oh Dios Divino, se extiende conjuntamente, cual un ramo de poesía o luz de la fulgurante fuente donde los novios se acarician demostrando su alegría.

Tú eres la cima y el bosque, el canto de los jilgueros, la nobleza de las almas, el rumor de las aguas y las fuentes, el corazón de las madres abnegadas, el calor que brinda el sol, pues eres la Naturaleza toda, llena de esplendor.

Soy poco para engrandecerte en gran inmortalidad, donde tus estrellas son mundos que brillan cual los diamantes, que aunque se encuentren distantes, alumbran vacíos profundos para aquellos que ya no hacen caridad.

José Fernando Barrientos Rodríguez  
Agosto 19, de 1963.

CUANTO VALE UNA .....  
Viene de la Pág. PRIMERA—

Hemisferio Occidental; abramos ese blanco libro de la Historia del mundo de Colón, para que veamos que solo al gigantesco esfuerzo llevado a cabo por la mujer americana, se debe el que hayamos salido de aquel estado de moribundo oscurantismo en que yacíamos en la borrosa época de la Conquista.

Ahí está Chile, la Meca de la cultura nuestra, con su Lucía Marzicorona de Martín; y a la Argentina sintiéndose orgullosa de saber muy suya a sus dos hijas predilectas: las hermanas Singerman, que son como dos estrellas fulgurantes, prendidas en el límpido cielo de las ciudades pamperas; y México, el país de las primitivas tradiciones, teniendo como alto representante de su poesía vernácula, a la romántica Sansores, y Venezuela, la cuna de la Libertad de América, la tierra del oro y del petróleo, dormida sobre sus laureles, se siente ufana de su Clara Vivas Briceño, de su Ada Pérez Guevara, de su Cecilia Núñez Suere, de su Olga Luzardo, de su Luisa del Valle Silva y de toda esa pléyade de mujeres grandes, que son el más claro exponente de la cultura americana.

Una mujer culta es como un potente faro de vívidos fulgores, alumbrando a la tierra de uno a otro extremo. Es como el altar sagrado donde van a postrarse reverentes todos los humanos que se lanzan por los caminos del mundo, con las pupilas llenas de horizontes, con las conciencias claras, preñado el cerebro de ideales siempre nuevos, y en los labios, como licor inagotable, las proféticas palabras del tiempo y las edades:  
FIAT LUX.  
Juan D. Monagas

## EDITORIAL

### Forestación general

Mientras va faltando el más precioso líquido que nos da vida, pareciera que estuviéramos dormidos para dar comienzo a forestar nuestros campos. Forestar es aumentar nuevas fuentes y aumentar el caudal de las aguas que nos llega. Forestar es dar más frescura a nuestros bosques, dando a la vez riqueza a nuestra patria, si es que llegáramos a vender a mercados extranjeros nuestros cedros, caobas y otras maderas que se consumen en otros países. La forestación general que comience en los pueblos y terminen en las ciudades. Ahora que hablamos de forestación, los mismos josefinos bien podrían haber tenido el lugar de recreo más provechoso, si nuestra sabana que donó el padre Chapuí la hubieran convertido en precioso bosque que hubiera sido el deleite de nuestra juventud. Lago y bosque a pocos metros del centro de la ciudad, hubiera sido el mejor centro de turismo en Costa Rica, los que a la par de nuestras mujeres y nuestras bellezas naturales hubieran conquistado un gran triunfo para nuestra querida Costa Rica, que afuera llaman la segunda Suiza. Hagamos de nuestra patria una nación florida, haciendo florecer nuestros campos y forestando los lugares donde ya no existe sombra. Forestar es dar nueva vida a las aves, a los campos y a las almas pues mientras exista más aire puro se alargará la vida.

### QUIZAS NO SEPA QUE...

...la entrada triunfal de Cristóbal Colón en la ciudad de Sevilla, cuando regresó de su primer viaje de descubrimiento en América, lo hizo el Domingo de Ramos de la Semana Santa del año de gracia de 1493. Indios, papagayos verdes y rojos y mucho oro, eran los blasones de su victoria y se dijo de él: "Colón cruza las calles como empresario de circo, siendo Almirante". (El comentario fue muy sarcástico).

...su escudo nobiliario estaba compuesto por un castillo de oro en campo verde; un león rampante sacando la lengua y dos anclas azules; eran los símbolos de "noble entre los nobles; las armas de Castilla y de León y del océano proceloso ya conquistado".

...Martín Behain, nacido en Nuremberg y gran navegante al servicio de Portugal, fue el autor del "Globo de Nuremberg", publicado en 1492. En él, antes del viaje del descubrimiento de Colón, se presentaba la esfera terrestre de acuerdo con las teorías de Toscanelli y se daba la evidencia de cómo, viajando desde España en dirección al Occidente, podía llegarse a las tierras exóticas de la China o del Japón.

...la empresa del descubrimiento de América es tal vez una de las pocas empresas descubridoras que fue realizada "a base de préstamos". Colón sólo tenía fe y... nada más. Consiguió el aporte a que estaba obligado con capitales que le prestaron Gianetto, o Juanoto, Bernardi (180.000 maravedíes) y el resto, Jacobo de Negro, afincado en Cádiz. La reina Isabel, según la tradición, también pidió prestado a Luis de Santángel y Francisco Pinello, genovés el primero y de ascendencia judía el segundo, asociado con Santángel.

...el Río Grande de Matagalpa, en Nicaragua, sube hasta mil pies de altura (casi cuatrocientos metros) en su curso, entre el pueblo de Sébaco y las alturas de la montaña de La Picota, antes de descender vertiginosamente hacia su desembocadura en el océano Atlántico. Este gran río fue bautizado por Colón con el nombre de Barra del Desastre por la violencia que, en su barra de desemboque al mar, le hizo

perder varios hombres de su menuda tripulación.

...la única mujer que en el mundo ha merecido un homenaje semejante en Roma, fue la bella Eleonora de Aragón, hija del Rey de Nápoles, cuando pasó por Ferrara y se detuvo en Roma, antes de su matrimonio con el Duque de Ferrara. Los miembros del Colegio Cardenalicio salieron a recibirla y darle la bienvenida tres millas más allá de las murallas de Roma.

...el Conquistador de México, Hernán Cortés, después Marqués del Valle, murió en las cercanías de Sevilla, en Castilleja de la Cueva, el 2 de diciembre de 1547. Sus funerales fueron muy suntuosos y ofició en ellos, y los presidió con su albacea, el obispo y Marqués de Medina Sidonia, don Juan Alonso de Guzmán; su único heredero fue su hijo, que tenía entonces 20 años; segundo Marqués del Valle. Los funerales fueron presenciados por multitud de fervorosos fieles que quisieron pagar con su presencia el último tributo a tan gran soldado.

...el matrimonio tenido por legítimo entre los pueblos aztecas aborígenes tenía que ser celebrado obligatoriamente cumpliendo las siguientes condiciones: concertados el varón y la hembra para la boda, los padres de los novios se reunían para celebrar un "areyto nupcial", después de haber efectuado una cena o comida especial. Al retirarse los contrayentes, los conducían a una cámara oscura donde permanecían sin comunicación durante tres días y tres noches, penetrando al interior de la habitación donde permanecían, solo una sirvienta con agua y alimentos. Durante ese período de tiempo la fiesta continuaba sin descanso y se le conocía con el nombre de "mitote". Los hijos que nacían de esta unión eran considerados por todos los miembros de las tribus vecinas como legítimos y legales. Sin embargo, los nacidos fuera de tal matrimonio ya eran considerados como ilegítimos.

Didor.ama

ANUNCIESE EN  
DEFENSA NACIONAL

## AL VOLCAN IRAZU

Que dedico con especial cariño a todos los empleados del comercio y demás amigos de nuestro periódico Suscriptores de Defensa Nacional".

Hablar del volcán me apena más no aguanta el parabrisa seguir cargando ceniza ya revuelta con la arena

Día y noche, esa es la cena que nos brinda este chacal que sigue siempre inmortal causándonos profunda pena.

Ruge en tono amenazante desde su alta cordillera y mancha nuestra bandera de color siempre elegante.

Oh volcán tan traicionero que prosigue siempre sordo ahogándonos con el polvo que oscurece nuestro cielo.

Y mientras todo esto pasa con gran intranquilidad seguimos tragando masa, sin un poco de piedad.

y el maldito siempre riendo sigue en su alta erupción torturando el corazón mientras nos tiene sufriendo.

José Fernando Barrientos Rodríguez

## Cocinemos

### SALSA DE PAPAS

#### Ingredientes:—

- 1 y un tercio taza de agua
- 1 y un tercio taza de pasas
- 1 cuarto de taza de azúcar
- 2 cucharadas de mantequilla.
- o margarina.
- 1 cucharadita de harina
- Cáscara de limón
- 1 octavo de cucharadita de sal
- 1 octavo de cucharadita de nuez moscada.

#### Preparación:—

- 1.—Se mezclan el agua, las pasas, el azúcar y la sal. Esto se pone al fuego hasta que reviente el hervor y luego se baja el fuego para que siga hirviendo a temperatura más moderada durante 15 minutos.
- 2.—Aparte, se derrite la mantequilla y se le añade la harina, revolviendo hasta formar una "pástica".
- 3.—Añádase esta mezcla poco a poco a la primera, revolviendo constantemente.
- 4.—Se finaliza agregando la cáscara de limón agrio y la nuez moscada.

### SALSA AGRIDULCE:

#### Ingredientes:—

- 2 ruedas de piña (en lata)
- ½ taza de salsa de tomate (dulce).

- 1 taza de agua
- 1 frasco mediano de pepinones.

- ½ taza de azúcar
- 3 cucharadas de vinagre
- Sal, pimienta y jengibre a gusto.

#### Preparación:—

- 1.—Se corta la piña y los pepinones dulces en triángulos, se mezclan y se ponen al fuego con una taza de agua. Se hierven durante cinco minutos, si espesa demasiado.
- Se le puede agregar más azúcar.
- 2.—Añadir la salsa de tomate, el vinagre y el azúcar. Se le da todo esto un hervor, se saca a todo gusto, y se sirve caliente. Es deliciosa con carnes o pescados.

## PENSAMIENTOS

El que exige mucho de sí mismo y poco de los demás, está libre de odio.

Confucio

La dicha de la vida consiste en tener siempre algo que hacer, alguien a quien amar y alguna cosa que esperar.

La crueldad hacia los animales es un signo característico de las naciones degeneradas y de la gente vulgar.

Humboldt

**TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH**  
AHORA EN SU NUEVO LOCAL  
Frente Garage Vives San José  
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

**MADERERIA**  
MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:  
Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.  
TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

**Bomba Distribuidora Ltda.**  
Teléfono 1809  
Atendida por su dueño  
Medida legítima  
Seguridad y buena atención  
de pureza inigualable.  
Propietario  
**CARLOS SANCHEZ**

**GARAGE EL CARMEN**  
75 vs. Norte Banco Crédito Agrícola de Cartago  
**TELEFONO 318**  
318 a sus órdenes 318  
Servicio día y noche

**TALLER PROTON**  
ALFREDO VIETO PRICE  
TECNICO EN RADIO, ELECTRONICA Y TELEVISION  
Diplomado por la Hemphil Schools. Los Angeles, California  
REPARACION DE:  
RECEPTORES DE AUTOMOVIL — RECEPTORES DE MESA O CORRIENTES — TELEVISORES — AMPLIFICADORES DE SONIDO — APARATOS DE CINE SONORO Y TODA CLASE APARATOS ELECTRONICOS, — ETC.  
Teléfono J.6510 San José, Costa Rica Apartado 2167  
75 varas Este de La Nave.



## HASTA LUEGO ESTIMABLE Y RECORDADO AMIGO DON MANUEL FERNANDEZ F.

Sería imposible al través de mi existencia, poder olvidar siquiera un momento, a tantas almas gentiles y bondadosas, que han llegado hacia mí para brindarme ayuda y sostener mi humilde empresa. Tu oh noble amigo don Manuel, fuiste uno de los fundadores de este DEFENSA NACIONAL. En que tú admirabas la inmensa lucha que siempre he tenido que afrontar, para que nuestro periódico pudiera alcanzar a los años que ha llegado. En vano puedo olvidar a las almas como la tuya que me brindaron su apoyo en todo momento. Yo fui para tí una profunda alegría cuando llegaba a molestarte con los cobros de la suscripción; y aunque estuvieras atareado en tu pulpería LINDA VISTA siempre me atendías con tu gran corazón de hombre franco, noble y gentil. Yo no puedo olvidar ni a tí, ni a mis amigos que me ayudan a ganarme el pan honradamente. Todos estos amigos que colaboran a mi lado, son luces que me indican el camino, y ellos viven en mi pequeño corazón en todo momento, aun creo en el más allá después de haber dejado la materia; los he de seguir recordando. Tu nobleza fue tan grande, que cuando llegaba a cobrar a tus puertas, no solo me recibías con tu corazón abierto, como un buen español que eras, sino que cuando me cancelabas los recibos, comprendiendo la lucha que aun prosigo afrontando, me dabas algo más para que me ayudara. Espero en Dios, amigo que nos has dejado, que el gran Dios de infinita bondad os brinde el lugar que eya habías conquistado con toda anticipación. Pues de tí jamás recibí ni un mal gesto, ni ninguna humillación, pese a molestarte por tantos años. En el más allá nos hemos de ver algún día, no para darnos la mano, sino para darnos un cordial abrazo de viejos amigos.

Reciban todos sus familiares nuestra más profunda condolencia.

## Triste Aniversario

Se han cumplido siete aniversarios del fallecimiento del recordado caballero don Marcial Barrientos Rodríguez, quien fue hermano de nuestro Director.

Siete años de recuerdos imborrables, ya que el desaparecido fue una persona preparada en todo el sentido de la palabra, habiendo desempeñado distintos puestos en la Administración Pública. Por ejemplo en la Secretaría de Trabajo donde dejó muy gratos recuerdos, pues fue un hombre que supo captarse el aprecio de todos sus compañeros, por sus grandes bondades y cumplimiento en sus deberes. Fue don Marcial Barrientos Rodríguez uno de los iniciadores de las cooperativas en nuestro país, habiendo dejado ya al morir, una cooperativa fundada en el mismo Ministerio de Trabajo.

Por su gran cumplimiento y esfuerzo en dicha Secretaría, en reconocimiento fue colocado un precioso retrato, cual homenaje que bien se tenía ya conquistado. Pero ahora nos extraña que dicho retrato fuera mandado a quitar de dicho lugar, devolviéndose a su señora esposa en forma despreciativa.

Marcial Barrientos Rodríguez fue un alma demasiado noble, jamás supo de venganzas para nadie, pese a tantas humillaciones que recibió, aun de algunos compañeros. Marcial Barrientos Rodríguez, está por demás exaltar, porque si llegó a subir muchos peldaños fue porque supo ganárselos con su frente muy levantada. Siempre pensamos sin equivocarnos que ese es el pago que tenemos que merecer los que nacemos en humilde cuna. Nosotros en esta hora de angustia y recuerdos para sus familiares, les hacemos llegar nuestra más sentida condolencia.

## Todo te saldrá bien

por Constancio C. Vigil

Era cuestión de suerte o de casualidad que unos aciertan en cuanto realizan y otros fracasan lamentablemente?

¿Habrá alguna manera de que

todo en la vida te salga como deseas?

Hay un recurso sencillo para hacer las cosas bien y es el siguiente:

No hagas más de una cosa al mismo tiempo.

Concentra toda su atención en lo que pienses o en lo que realices.

Si viertes agua en un vaso, no pienses nada más que en lo que haces, ya que si te distraes con otra idea, lo probable es que el agua caiga fuera del vaso.

Si introduces a golpes de martillo un clavo en la madera, piensa sólo en esto mismo, y si no, el clavo no entrará derecho.

Si te vistes o realizas una suma, no te distraigas en otros pensamientos, pues te vestirás mal o te saldrá la suma equivocada.

Si lees un libro pon en absoluto tu atención en lo que estás leyendo porque si así no lo hicieres, tu lectura será inútil.

Hay, pues, una manera de que todo te salga lo mejor posible, y la norma es idéntica para lo pequeño y para lo importante.

Sólo es preciso que jamás la olvides.

(De "Prisma").

## Cumpleañeros en el mes de Setiembre

En el mes de setiembre, Dios mediante, se han de ver muy festejados con motivo de sus cumpleaños los niños Alexis Gerardo y Gerardo Alfonso Mata Carpio de San Rafael de Oreamuno.

Dos gemelitos que forman el encanto y la alegría en el estimable hogar de los esposos don Arnoldo Mata y su estimable señora.

DEFENSA NACIONAL los felicita con toda anticipación deseándoles muchos años de dicha y de ventura en unión de toda su familia.

### NINITA MARIA DEL ROCIO MORA SOLANO

El próximo mes de setiembre se ha de ver muy cumplimentada por todas sus amiguitas y familiares, la preciosa niñita María del Rocío Mora Solano, residente en San Rafael de Oreamuno. La simpática amiguita cumple sus siete bellas primaveras llenas de dicha y alegría.

La simpática niñita es hija de nuestros estimados amigos don Bernabé Mora y su gentil señora doña Bertilia de Mora a quienes también saludamos en unión de toda su familia.

"QUE LOS DE ARRIBA ..... Viene de la Pág. PRIMERA —

de haber democracia sin completa libertad de expresión; que no puede haber democracia, sin independencia económica en un país; que no puede haber democracia, sin que los propios gobernantes sean los primeros en respetar la Constitución; que no puede haber democracia si las leyes se utilizan, por ejemplo, para importar autos de lujo para los gobernantes al menor precio posible; que no puede haber democracia, si un gobierno se somete a los dictados de una potencia extranjera (pongamos por caso el Fondo Monetario Internacional); que no puede haber democracia, si se fomenta la acción de bandas armadas que asaltan una Universidad; que no puede haber democracia si los que deben administrar un país son los primeros en llenarse los bolsillos (se denunció en el Senado que alguien se metió treinta y dos millones de pesos de las detraiciones a las lanas), etc., etc.

La juventud llega a poner en duda la palabra de los que dicen discursos, porque encuentran enorme diferencia entre las palabras y las consultas. Y de ahí ha de venir, seguramente, la falta de entusiasmo cívico.

A la juventud se le enseña lo que es democracia representativa, pero la juventud observa que los "representantes" de esta democracia, tanto en los Parlamentos como en los organismos municipales de origen electivo, las mayorías no hacen nada útil ni efectivo por el pueblo. Mucha charla, mucha pelea, mucho decirse incendios unos y otros; mucho sacarse trapos al sol, mucha interpelación que no se realiza, porque los cuerpos legislativos quedan sin número y hay miedo, al parecer, de que se oigan ver

# HERALDO SOCIAL

### DOÑA EMILIA DE SANOU

Ha sido operada con todo éxito la culta y gentil señora doña Emilia de Sanou, quien se encuentra restableciendo en su casa de habitación, hasta donde le hacemos llegar nuestro atento y cordial saludo.

### NINITO ERNESTO ARTIÑANO ODO

Sigue mejor de salud, el simpático amiguito Ernesto Artiñano O., quien fuera operado con todo éxito. Nos alegramos de su mejoría.

### OTRO AMIGO QUE NOS DEJA

En la ciudad de Cartago entregó su alma a Dios, el recordado amigo don Gerónimo Parini, amigo que supo captarse la simpatía de sus amistades por su trato afable y amigo de hacer el bien a los necesitados.

El recordado amigo ha dejado el mundo terrenal al llamado de Dios, mientras su partida deja un profundo vacío en el corazón de sus amistades y familiares a quienes les hacemos llegar nuestra más sentida condolencia.

### DEL HOGAR:— BORRASE — TAYLOR

De plácemes se encuentra el estimable hogar del gentil caballero y periodista, don Andrés Borrásé S., y su culta señora, doña Casta Taylor de Borrásé, con el nacimiento de un precioso niño que ha de ser el encanto de tan estimable hogar.

DEFENSA NACIONAL los saluda, deseando para el precioso varoncito larga vida y un venturoso porvenir en unión de toda su familia.

## GRACIAS, MUCHAS GRACIAS

Para todas las personas que nos han felicitado de las palabras del señor Presidente de los Estados Unidos JOHN F. KENNEDY, para nuestro Director, con motivo de su visita a nuestro país. Elogios que no merecemos.

### NINITA ILIANA CASILDA JIMENEZ QUIROS

Aunque un poco tarde, felicitamos a la bella niñita Iliana Casilda Jiménez, quien celebró con toda felicidad su Primera Comunión, en Dulce Nombre de Cartago.

La graciosa niñita es hija de nuestro particular amigo don Bernardo Jiménez y su gentil señora doña Esperanza Quirós de Jiménez, a quienes también felicitamos en unión de toda la familia.

### CUMPLEAÑERA EN LA BELLA CIUDAD DE CARTAGO

En la ciudad de Cartago se ha visto muy cumplimentada la bella señorita amiga nuestra Yvonne González Mena, fresca flor que forma la alegría del estimable hogar de los esposos don Manuel Antonio González y doña Zoila Rosa Mena de González.

Con motivo de este acontecimiento familiar, la gentil festejada recibió muchos regalos y felicitaciones por parte de sus amistades y familiares.

Once primaveras ha cumplido Yvonne. Once primaveras de sueños, de dichas y felicidad, dando calor con sus infantiles años a su hogar, ejemplo de virtudes.

Nuestras felicitaciones para la festejada, felicitaciones que también hacemos extensivas a sus padres y demás familiares.

dades, etc., etc. Los problemas importantes que tiene el país son abandonados. A lo sumo se apela al sistema de los "parchecitos". Por ejemplo hay miles de desocupados en la república y en vez de solucionar ese problema gritamos: "¡Viva la Patria!..."

Se acusa a la juventud de no trabajar o de trabajar a desgano. Y es claro: El ejemplo viene de arriba. Los jóvenes se enteran de que los padres de la patria —que les dicen— no trabajan con disciplina; hacer politiquería barata; viajan de lo lindo; gastan el dinero del pueblo en cuchipandas; y eso no es trabajar y en esa forma no es posible convertirse en "maestros" de la conducta de la juventud. Porque el MAESTRO tiene el deber de empezar por dar el ejemplo. Nuestros próceres —empezando por Artigas— fueron grandes sacrificados. Lucharon por principios y no por lentejas. Sufrieron, soportaron inclemencias y diatribas. Hoy se pretende resolver problemas en los balnearios o en los viajes de placer por el exterior. O se piensa, seguramente, que haciendo patriotismo, se van a resolver esos problemas. Falta otra cosa: Falta verdadero patriotismo. Que es lo que hay que inculcar a la juventud, con el ejemplo.

VERITAS

### DON JUAN FELIX ACUÑA

La noticia de la ceguera que viene pidiendo el culto amigo don Juan Félix Acuña, ha dejado en nuestro corazón una pena profunda. Don Juan Félix Acuña ha tenido en su alma la gentileza y la bondad. Gracias a tal culto caballero hay infinidad de personas que hoy tienen su casita y terrenito por lo que tan distinguido caballero ha de tener la recompensa divina cuando menos lo piense.

Don Juan Félix Acuña ha sido un luchador en la bella profesión de la jardinería y gracias a sus grandes esfuerzos de lucha constante y un poco de suerte, halagado formar su capitalito, el que ocupa en parte en hacerle el bien a los necesitados.

Nosotros, al lamentar su enfermedad, le rogamos a Dios porque recupere su salud para consuelo de toda su familia.

### DON MANUEL MENDIOLA, SRA. E HIJOS

En los Estados Unidos, pasan unos días de descanso, nuestros gentiles amigos, don Manuel Mendiola y su estimable familia, hasta donde les hacemos llegar un respetuoso saludo.

### DUELO SOCIAL

Profunda pena ha causado la desaparición de la distinguida dama, doña María Arriaga viuda de Martínez, madre de nuestros amigos don Gonzalo y don Luiz Martínez.

Fue la recordada señora persona caritativa, buena y cariñosa, y quien a su paso por la vida supo inculcar a sus hijos su ejemplo de nobleza.

La desaparición de la distinguida señora ha dejado un profundo vacío en el corazón de sus hijos, amistades y demás familia.

Nosotros, aunque tarde, hacemos llegar a toda su familia, nuestra más sentida condolencia.

### DOÑA SONIA SOLIS DE GARCIA

Mucho agradecemos a esta gentil dama de la bella Ciudad de las Flores su valioso obsequio que nos ha hecho, al enviarnos un rollo de periódicos y revistas de Centroamérica. Muchas gracias distinguida y culta señora, por su valioso envío.

### SRITA. GLORIA ACOSTA

El próximo mes de setiembre ha de cumplir catorce años, la culta y simpática señorita Gloria Acosta Acosta, compañera nuestra en las labores periodísticas.

Nosotros al felicitarla le deseamos mucha dicha y prosperidad en su camino, que la suerte la acompañe todo el tiempo en compañía de su estimable familia.

### SRA. OFELIA SOTO DE CARMONA

Procedente de la bella ciudad de Alajuela, estuvo en esta capital la apreciable señora doña Ofelia de Carmona, a quien tuvimos el agrado de saludar.

### DON HERNAN MARIN

Ha regresado a esta ciudad el conocido industrial y comerciante, don Hernán Marín, gran amigo nuestro. DEFENSA NACIONAL le presenta un atento y cordial saludo en unión de su apreciable familia.

### NINITA VIRGINIA BONILLA A.

Siete bellas primaveras ha cumplido la gentil niñita, Virginia Bonilla Acuña, precioso capullo del hogar de don Juan Bonilla y su gentil señora doña Virginia de Bonilla.

DEFENSA NACIONAL la felicita de todo corazón en unión de toda su familia deseándole muy larga vida.

## EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura. Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

## UN SERVICIO MAS DE VENTILUZ MARENCO DE COSTA RICA, S. A.

Ahora le ofrecemos SERVICIO A DOMICILIO de toda nuestra organización como distribuidores de las famosas

PINTURAS DOMESTIC Y GLIDDEN

VENTANAS TIPO CELOSIA DE VIDRIO Y ALUMINIO DE MARCO COMPLETO PERSIANAS VENECIANAS EN 10 BELLOS COLORES

CONSULTENOS

Sala Exhibición 100 vs. Norte y 25 al Oeste del Hotel Costa Rica.

Teléfono 1716. San José.

## MUEBLES ARMON

DE ARTURO MONTERO G.

Heredía 100 Sur del TEATRO CENTURY

Ha cumplido 17 años de servir a los costarricenses fabricando los muebles más finos con las mejores maderas del país a precios sin competencia. Visite su salón de exhibición y admire, el acabado perfecto y el estilo de cada juego que es netamente naturalista.

Muebles Armón, lucen como joyas en todos los hogares del país



Ciencia.—

## INVESTIGACIONES SOBRE EL SOL

Walter Orr Roberts nació el 20 de agosto de 1915 en West Bridgewater, Massachusetts. Se crió en una granja y allí aprendió a gustar de la vida al aire libre. En 1938 se graduó de Bachiller en Letras, en Amherst College, Massachusetts y pasó a hacer estudios graduados en Harvard University. Después de recibir su grado de Maestro en Letras en 1940, se fue recién casado con su señora a Climax. Allí estableció el primer observatorio coronógrafo solar del Hemisferio Occidental. El coronógrafo es un telescopio con un disco opaco que oculta la imagen del Sol y hace de un eclipse solar. Se emplea para el estudio de la corona, el borde gaseoso del Sol. Cuando al observatorio de Climax se le puso el nombre de Observatorio de Gran Altitud y pasó a formar parte de la Universidad de Colorado, se designó al doctor Roberts para que ocupase el puesto de director.

El doctor Roberts describe al astro objeto de sus observaciones en los términos siguientes: "El Sol está aproximadamente a 144 millones de kilómetros de la Tierra y no es un cuerpo sólido, sino en realidad una enorme esfera de gas encendido. Su diámetro se estima en 1.390.400 kilómetros, 109 veces mayor que el de la Tierra, así como es 333.000 mayor la masa o peso solar.

Cuando los astrónomos observan al Sol con sus instrumentos científicos, el astro ofrece el aspecto de un gran infierno hirviente de actividad, manchas y prominencias solares, zonas y llamaradas.

"Las llamaradas son las más espectaculares de todas las formas de

actividades del Sol". Continúa explicando el doctor Roberts:

"Cuando ocurre una de estas grandes llamaradas es un espectáculo emocionante. Estas llamaradas solares tienen una profunda influencia sobre la Tierra.

"La tormenta magnética ocurrida el domingo de Pascua de 1940 recuerda el doctor Roberts, "fue la más violenta que se ha registrado en mi memoria. En aquel tiempo cursaba yo estudios graduados en el Observatorio de Darvard College y estaba de guardia ese día en el pequeño telescopio que el observatorio tiene instalado en Cambridge.

"Al caer la tarde noté que el firmamento no iba oscureciéndose normalmente. De pronto por el norte apareció una brillante aurora que iluminó el cielo, haciéndolo brillar extraordinariamente aún en el reflejo lejano de las luces de Boston. Grandes columnas de luz se extendían como reflectores desde el lejano norte hasta el cenit, directamente sobre mí.

"¿Por qué producen las llamaradas solares esos fenómenos? Los hombres de ciencia opinan que estos efectos los causan nubes de partículas o corpúsculos. Estas partículas cargadas de electricidad (protones y electrones) provienen de los átomos de hidrógeno y son expulsadas por las llamaradas. En su curso hacia el firmamento y debido a que vienen cargadas de electricidad, entran en acción con el campo magnético terrestre y causan estas tormentas magnéticas en dos clases: las violentas, relacionadas con las manchas solares y las ligeras, que al parecer suelen ocurrir a intervalos regulares de 27 días. Estos 27 días cubren aproximadamente el período de una rotación completa del sol.

ERASMUS

Hablemos del Lenguaje:—

## EL ITALIANO Y EL ESPAÑOL

Por HUMBERTO TOSCANO

### LA NAVEGACION

A continuación recogeremos algunas palabras de variada índole que hemos tomado de los italianos. Hay términos de la vida eclesiástica, de la vida social, de la alimentación, el lujo, etc., etc.; camándula, composante, capuchino, monseñor, camarleno, madona, cháchara, charlatán, estafa, malandrín, poltrón, carnaval, truco, bártulos, calepino, gacela, pasquin, carroza, estafeta, estrada, hostería, valija, cantina, serrallo, caviar, macarrón, mazapán, menestra, salchicha, aspavientos, bravatas, caprichoso, cor tesano, desdeñar, garzo, belleza, bagatela, fracaso, cortejar, festejar, martelo, pedante, manejar, bayeta, brocado, brocatel, etc.

Sobre algunas de estas palabras podrían hacerse comentarios y glosas interminables. Si hemos tomado cháchara y charlatán de los italianos es porque les creemos particularmente habladores. Pero los franceses nos creen lo mismo ya que han tomado del español el verbo "hablar" con una acepción peyorativa. Si de los italianos hemos aprendido voces como estafeta, gaceta y valija, es porque ellos enseñaron al mundo moderno mucho de lo que ahora tenemos en cuanto a correo y prensa periódica. Salchicha, mazapán, y macarrones, etc., dan fe de la buena mesa de Italia. Cortejar y festejar muestran la refinada vida social que la Italia del Renacimiento enseñó al mundo.

En realidad el libro de Terlinggen, del que se han sacado los ejemplos transcritos, solo trata acerca de italianismos que el español tomó entre los siglos XV y XVII, pero bastan para mostrar lo mucho que debemos a Italia en cuanto a vocabulario.

Los italianos han sido grandes navegantes. Lo prueban las palabras que el castellano, el francés, etc., han tomado de la lengua de Italia. He aquí ejemplos: corso, estibar, corsario, bonanza, borrasca, marea, calafatear, calafate, cómitre, chusma, piloto, portulano, bergantín, fragata, galera, góndola, lancha, brújula, fanal, gavia, mesana, orza, trinquete, carena, carenar, crujía, etc.

### EL COMERCIO

Durante muchos años fueron los italianos los grandes banqueros y comerciantes del mundo. Ellos traían y llevaban mercancías por todo el mundo y prestaban dinero a los más poderosos reyes de Europa. Son los inventores de los bancos y de la banca, y dieron al mundo palabras como: lonja, mercante, bancarrota, banquero, cambio, letra de cambio, crédito, débito, millón, monte de piedad, avería, póliza, ducado, florín, etc.

### LA VIDA POLITICA Y EL GOBIERNO

El Renacimiento hizo de la vida política un arte, y un arte quizá más refinado de la diplomacia. He aquí algunas voces italianas que han entrado en nuestro idioma relativas a este campo de la vida humana: embajada, embajador, canjear, señorío, bandido, bando, esbirro, etc.

### LA MILICIA

Una hermosa palabra castellana, alerta, es de origen italiano y militar. Y lo mismo alojara, alojamiento, emboscada, escaramuza, espía, espiar, marchar, soldadesca, centinela, escolta, batallón, compañía, escuadra, escuadrón, soldado, bisoño, caporal, coronel, gonfalonero, estradiote, carromato, arcabuz, arcabucero, atacar, etc.

### Sabía Usted que...

El azúcar constituye un excelente conservador de la carne, presentando algunas ventajas sobre la sal?

Para dar brillo al mármol blanco, después de limpio y seco, basta frotarlo con un paño suave y humedecido en petróleo.

Para hacer la tortilla mucho más esponjosa, basta añadirle un poco de agua hirviendo al batir los huevos.

Las frutas y los cereales deben emplearse en las comidas de la mañana y de la tarde o cuando se necesita un refrigerio ligero.

El vinagre se conserva muy bien agregándole una porción pequeña de ácido salicílico.

De las luces artificiales, la eléctrica es la más higiénica, porque el desprendimiento de calor es casi imperceptible y no deja ningún residuo de combustión.

**SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL**

## El cine y los niños

Por FRANCISCO J. BLANCO

Todos sabemos que el niño vive ávido de sensaciones y de emociones.

Su mente llena de fantasía encuentra una feliz recreación en la pantalla. Y aquellos temas como: cuentos de hadas, leyendas heroicas, luchas épicas, viajes imaginarios, etc., cautivan la atención y mente del niño, haciéndolo vibrar de emociones.

Ahora bien —es cierto que el cine puede ofrecer un medio eficazísimo para la enseñanza— más ilustrativo que el libro y la radio, pero relativamente son pocas las representaciones de este tipo. Dice en forma elocuente Luis Felipe González: "el cine es sugestivo, atractivo, halagador cuando interpreta la conmensurable belleza de ciertas escenas de la naturaleza, las obras históricas, artísticas y las conquistas científicas que ha dejado el hombre en su peregrinación por la vida; es el que nos da a conocer la vida y costumbres de los pueblos, así como de los animales que habitan en las selvas; es el que nos presenta a través de la película hablada, la dramatización de muchas obras literarias que han sido producto de la inteligencia humana; es, en fin, el que nos pone a la vista —tanto el mundo de ayer como el de hoy.— Esta maravilla del siglo XX que se ha convertido desgraciadamente en una industria inspirada tan sólo por su objeto puramente mercantil, se ha desprendido de las preocupaciones de orden moral, interesada tan sólo desde el punto de vista psicológico en el poder de la seducción y de la atracción nueva en las

masas que favorecen la especulación financiera".

Sin embargo —repetimos— este tipo de películas productoras apuntan sus intenciones hacia lo creativo, hacia el negocio; y es la representación del bandido, del píjaro, del truhán, el malandrín, del criminal, del delincuente empedernido, del ladrón, del estafador, del bandolero (que por desgracia elevan a la categoría de héroe) el personaje principal; y en un ambiente de cabaret, de lupanar, sucede la riña, el asesinato, el adulterio, la perversión, el rapto, el ultraje al pudor, a la decencia, al honor, etc., y la pasión sexual, invadida a agudas crisis, estimula los instintos primitivos del hombre y a las bajas pasiones de las multitudes.

Y la figura central del galán —en infinidad de películas— se levanta en forma apoteósica —traza esa gama negra, tenebrosa y deliciosa, carente de moral y de decencia, encontrando en la mente del niño —y del adulto ignorante— una receptividad, que subyuga y cautiva a tal grado —que anhela encarnar a esos ídolos de celofán hasta imitarlos en todos sus extravíos, en todos sus delirios, pero casi nunca en sus actos de nobleza en sus acciones virtuosas.

Y es que desgraciadamente —por estar la mente del niño en formación— en un proceso de integración —no goza de la serenidad, de la ponderación, de la reflexión, de la cualidad de apreciar las cosas y los hechos y toma de esa enseñanza lo peor, lo ilícito, lo vulgar —lo nefasto.

### LA SINCERIDAD

Viene de la Pág. PRIMERA —

do; el despilfarrador, generoso; el cobarde, prudente, el "matón" valiente.

"La honestidad moral, la sinceridad con uno mismo, no se alcanza fácilmente —continúa Peyre— ni aun siendo espontáneo, vulgar o desvergonzado en la confesión del más original "pecado". La auténtica sinceridad requiere despiadado auto-análisis, no complacencia, discriminación dentro de nosotros mismos entre lo secundario y lo auténtico, lo adventicio y lo permanente. Este "equilibrio" sólo se consigue en la lucha consigo mismo.

"Como la libertad —concluye Henry Peyre— la sinceridad para nosotros mismos no nos es dada. Uno tiene que HACERSE sincero, y después SABER COMO MANTENERSE sincero".

## GEMAS

El genio es el infinito arte de trabajar con paciencia.

Mejor es morar en tierra desierta, que con la mujer renollosa e iracunda.

Los hombres que fingen estar enamorados triunfan más fácilmente que los que lo están en realidad.

Todo acto de bondad es una demostración de poderío.

El corazón entendido busca sabiduría; más la boca de los necios parece necesidad.

Mejor es la comida de legumbres donde hay amor, que de buey engordado donde hay odio.

### ACONSEJAMOS...

sólo comprar

**Melcochas**  
marca

**La Estrella**

Son ricas y deliciosas.

Pídalas al

Teléfono 2909

Apartado 973

BOLETIN INFORMATIVO de "DEFENSA NACIONAL" SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE

SEÑORES PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 — Traube.

Taxis Vargas Malavassi 7164

Lea y anuncie en Defensa Nacional. Periódico cultural.

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 norte de cantina el Gran Sesteo, contiguo a la ermita.

SEÑOR CHOFER

Ante el peligro, frene: la vida de una persona no se paga con nada.

NINOS.— No atravécen las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

AMIGOS LECTORES DE DEFENSA NACIONAL

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. Defensa Nacional pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

## EL VALOR DE LA RESPIRACION

Por el Dr. Alberto J. Roth

LA MAYOR PARTE DE LA HUMANIDAD ES DOLIENTE PORQUE NO SABE RESPIRAR

La ignorancia que tan predominante está en nuestros días sobre higiene ha sido la causa de entregarnos al acto respiratorio por puro instinto como si el instinto fuese lo suficiente para las ciudades viciadas o contaminadas por las aglomeraciones, por los venenos humanos, por los venenos de las industrias, por las basuras e impurezas que de ellas emanan.

Nuestros pulmones no son suficientemente ventilados, la parte que no es ventilada no trabaja, se atrofia con facilidad y se torna un campo apropiado para las dolencias del aparato respiratorio.

Aprendamos a respirar, para poder defenderse de innumerables enemigos invisibles del aire: Los microbios.

La respiración natural debe ser por la nariz y no por la boca.

La respiración perfecta tiende a volver los músculos del pecho, corrigiendo posiciones viciosas, da elegancia al busto. Innumerables son las personas de pecho encorvado, con las costillas abultadas, disformes, con la espina dorsal y los hombros desviados, denotando insuficiencia de esqueleto, inferiorización de persona física, desvitalización, abatimiento, tristeza, lo que no obstante pueden renacer para la vida física normal restaurando el vigor y la alegría de vivir con simples aprendizajes o aplicaciones sistemáticas de respiración metódica por la gimnasia respiratoria.

La naturaleza ofrece a todos en profusión, el más importante agente de vida: el aire atmosférico.

Innumerables son las personas que pueden volver a gozar salud solamente con pequeño sacrificio, que es el de aprender a respirar.

Aprendamos a respirar y aprovechar lo más posible las maravillosas virtudes vivificantes del oxígeno puro del aire.

El secreto de curarse y aprovechar está en las manos de quien sabe bien respirar.

Sin comer podemos pasar muchos días, sin beber agua podemos pasar pocos días, y sin respirar no podemos pasar muchos minutos.

Respirar bien es defender la vida, preservar la salud.

El hombre en general, en todas las edades no saben respirar, y eso es porque no aprende.

Quien desee gozar salud y llegar a vida larga debe aprender a respirar. Es mejor prevenir que curar.

Ningún remedio de farmacia podrá substituir el buen respirar.

Cuidemos con celo de nuestro aparato respiratorio, pues él es el más importante instrumento vital.

Es preciso aprender a conservarlo siempre limpio, preservarlo de innúmeros peligros a que está sujeto, hacerlo funcionar en su máximo de poder para que de ello podamos disfrutar y mejorar bien la vida, la salud.

## FUNERARIA "LA ULTIMA JOYA"

AUTOCARROZAS ULTIMO MODELO

Unicas en el país. Ha instalado sus capillas con todos los adelantos modernos para la mayor comodidad de sus estimables clientes, en el local de siempre, 50 varas al Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno.

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores

Teléfonos 2752 y 1952

Los únicos caballos Percherones para entierros. Ser-vimos en todo el país. Consulte nuestro sistema de pagos.